

# FICHE D'INFORMATIONS ENCÉPHALITE JAPONAISE

## Incidence

L'encéphalite japonaise ne sévit qu'en Asie (du Pakistan à la Corée, plus rarement dans le Pacifique). Elle apparaît souvent de manière saisonnière (pendant la mousson). Les personnes présentant le plus de risques dans les pays concernés sont les enfants de moins de 2 ans et les adultes de plus de 50 ans. Les touristes sont rarement touchés, moins de 2 cas par an dans le monde.

## Transmission

L'encéphalite japonaise est une maladie virale transmise le soir et la nuit par des moustiques.

Comme le moustique transmetteur a besoin d'eau (abondante dans la riziculture par exemple) pour se développer et que le virus a besoin de porcs, de chevaux ou d'échassiers lors du cycle de développement, la transmission a surtout lieu dans les régions de rizières et d'élevages de porcs. Il n'y a pas de transmission interhumaine. L'homme est un hôte accidentel.

## Symptômes

5 à 15 jours s'écoulent entre la contamination et la déclaration de la maladie.

La maladie se manifeste par une apparition soudaine de fièvre et de maux de tête. Plus tard peuvent s'ajouter entre autres des symptômes d'inflammation du cerveau comme des troubles de la conscience et des réflexes, ainsi que des paralysies. La possibilité de contracter la maladie est très faible. Dans la plupart des cas, les infections évoluent de façon asymptomatique ou ne causent que de légers symptômes mais, dans 1 cas sur 250 elles entraînent une maladie grave souvent avec des séquelles ou la mort.

## Prévention

Protection optimale contre les moustiques pendant la soirée et la nuit à l'aide de vêtements, de produits anti-moustiques et év. d'une moustiquaire.

Il existe en Europe un vaccin inactivé (IXIARO®) pour les personnes particulièrement à risque, comme les touristes qui séjournent un certain temps dans les régions rurales et qui sont souvent à l'extérieur de nuit et/ou qui habitent chez des paysans locaux.

## Traitement

Il n'existe aucun traitement spécifique.

## Pour en savoir plus...

- World Health Organization (WHO): Encéphalite japonaise - Aide-mémoire No 386, Mars 2014:  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs386/fr/>
- ECDC: Factsheet about Japanese encephalitis  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/japanese-encephalitis/facts#sthash.1xd5ZNky.dpuf>