

Bref résumé des aspects clés

- La dengue est la maladie infectieuse transmise par les insectes la plus répandue au monde.
- Il faut se protéger des piqûres de moustiques pendant la journée !
- Cette maladie peut provoquer une forte fièvre, des douleurs musculaires et articulaires, des éruptions cutanées et dans de rares cas, des saignements. Il n'existe aucun traitement spécifique.
- Pour votre santé, nous vous recommandons fortement de vous informer en détail sur la dengue.

Maladie

La dengue est la maladie infectieuse transmise par les insectes la plus répandue au monde. Il existe quatre sérotypes identifiés du virus de la dengue ; il est ainsi possible d'être infecté par le virus plus d'une fois. Environ une personne infectée sur quatre développe des symptômes de la dengue : forte fièvre, douleurs musculaires et articulaires, et éruption cutanée. Dans de rares cas, le plus souvent lors d'une deuxième infection, la dengue peut s'avérer mortelle par la survenue d'un état de choc (chute de la pression artérielle) et de complications hémorragiques.

Occurrence / Zones à risque

La dengue est présente dans toutes les régions tropicales et subtropicales situées entre les latitudes 35°N et 35°S (voir la carte du CDC : <https://www.cdc.gov/dengue/areaswithrisk/around-the-world.html>).

Transmission

Le virus de la dengue se transmet principalement par des piqûres de moustiques actifs le jour et au crépuscule, à savoir *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus*. Ces moustiques se reproduisent dans de petites flaques d'eau situées à proximité d'immeubles d'habitation ou de zones industrielles/décharges. La saison des pluies est la saison de transmission principale.

Symptômes

Dans trois cas sur quatre, l'infection reste asymptomatique. Après une courte période d'incubation, généralement entre cinq et huit jours, une personne infectée sur quatre présente une fièvre d'apparition brutale, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, ainsi que de la nausée et des vomissements. Une douleur oculaire est aussi un symptôme caractéristique. Une éruption cutanée survient généralement au troisième ou quatrième jour de la maladie. Au bout de quatre ou sept jours, la fièvre finit par tomber, mais de la fatigue peut persister pendant plusieurs jours ou semaines.

Dans de rares cas, la maladie peut se compliquer en dengue sévère. Les enfants et les personnes âgées autochtones, ainsi que les personnes ayant déjà été infectées par la dengue, sont particulièrement vulnérables. Il est extrêmement rare que des touristes présentent une dengue sévère. Les premiers jours, la maladie suit l'évolution de la dengue classique, mais à partir du quatrième ou cinquième jour, généralement une fois la fièvre tombée, l'état général s'aggrave: chute de la pression artérielle, essoufflement, gêne abdominale, saignements de nez, de la peau ou des muqueuses. Dans les cas les plus graves, un état de choc potentiellement mortel peut survenir.

Traitement

Il n'existe **aucun traitement spécifique** contre la dengue. La prise en charge consiste à atténuer et surveiller l'évolution des symptômes : baisser la fièvre, soulager les douleurs oculaires, dorsales, musculaires et articulaires, et surveiller la coagulation et la tension artérielle. Les patients présentant des symptômes graves doivent être hospitalisés.

Pour faire baisser la fièvre ou soulager la douleur, il est recommandé d'administrer des médicaments contenant du **paracétamol ou de l'acétaminophène** comme principe actif (p.ex. Acetalgin® Dafalgan®). Les médicaments composés d'acide acétylsalicylique (p.ex. Aspirine®, Alcacyl®, Aspégic®) sont à éviter.

Prévention

Une protection efficace contre les moustiques pendant la journée et surtout au crépuscule (au coucher du soleil) est la meilleure mesure de prévention :

1. **Habillement** : Portez des habits couvrants, manches longues et pantalons, et imprégnez vos vêtements au préalable avec un insecticide contenant de la perméthrine (voir la fiche d'informations «protection contre les piqûres d'insectes et de tiques»)
2. **Anti-moustiques** : Appliquez un anti-moustique (répulsif) sur les zones non couvertes du corps plusieurs fois par jour (voir la fiche d'informations «protection contre les piqûres d'insectes et de tiques»)
3. **Environnement** : Veillez à ne pas laisser d'eau stagnante dans les récipients (dessous de pots de fleur, etc.), car ce sont des sites de reproduction pour les moustiques.

À ce jour, il n'existe aucun vaccin contre la dengue pour les voyageurs.

À noter

- En cas de symptômes, ne prenez aucun produit contenant de l'acide acétylsalicylique comme principe actif (p.ex. Aspirine®, Alcacyl®, Aspégic®), car ils augmentent le risque d'hémorragie en cas de dengue !

Informations complémentaires

Carte du CDC : <https://www.cdc.gov/dengue/areaswithrisk/around-the-world.html>