

FICHE D'INFORMATIONS

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST)

Bref résumé des aspects clés

- Les IST sont un problème de santé publique mondial qui peut être maîtrisé par la prévention, le dépistage régulier et le traitement.
- Il est important de connaître les risques et d'adopter des pratiques sexuelles sûres, y compris l'utilisation de préservatifs. Si vous souhaitez en savoir plus pour vous protéger de manière optimale pendant votre voyage, consultez un professionnel de la santé.
- Si vous avez vécu une situation à risque, il est important de consulter un professionnel de la santé le plus rapidement possible afin de déterminer si une prophylaxie post-exposition au VIH (PEP) doit être mise en place pour éviter une contamination par le VIH.
- Suite à une situation à risque, il est important de se faire tester pour les IST. Même en absence de symptômes.

Les voyageurs qui ont des rapports sexuels occasionnels sont exposés à un risque accru de contracter des infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH. Un séjour à l'étranger, qui permet également de rencontrer de nouvelles personnes, peut impliquer de se comporter différemment et de prendre plus de risques que si l'on restait chez soi. Il est important de se rappeler que des rapports sexuels non protégés et plusieurs nouveaux partenaires sexuels constituent un risque d'IST. Les MST peuvent dans certains cas provoquer de graves complications et peuvent en outre être transmises à d'autres partenaires si elles ne sont pas détectées et traitées à temps. Si vous n'êtes pas sûr(e) qu'il s'agisse d'une situation à risque, le '[Risk-Check](#)' de Love Live peut vous aider.

Maladie

Les IST sont des infections qui se transmettent par contact sexuel (vaginal, anal ou oral). Elles sont causées par plus de 30 bactéries, virus ou parasites différents présents dans ou sur votre corps. Il est également possible que plus d'une IST soit transmise en même temps. Les IST les plus importantes sont le VIH ([fiche d'information sur le VIH-SIDA](#)), l'hépatite B, le papillomavirus humain (HPV), l'herpès simplex (HSV), la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée.

Occurrence / Zones à risque

Les IST sont présentes dans le monde entier et peuvent toucher tout le monde, indépendamment de l'âge, du sexe ou de l'orientation sexuelle. Les IST sont plus fréquentes dans de nombreux pays où le système de santé est plus faible.

Transmission

Les IST sont généralement transmises par des rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux non protégés. Mais elles peuvent également être transmises par d'autres contacts intimes, comme l'herpès et l'HPV, qui se transmettent par contact cutané/baiser. D'autres peuvent également être transmises par des moyens non sexuels, par exemple le sang. De nombreuses IST - dont la syphilis, l'hépatite B, le VIH, la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès et l'HPV - peuvent également être transmises de la mère à l'enfant pendant la grossesse et à l'accouchement.

Symptômes

- Brûlures ou démangeaisons dans la région génitale
- Mictions douloureuses ou fréquentes, ou encore douleurs dans le bas-ventre
- Écoulement inhabituel du pénis ou du vagin
- Plaies, rougeurs, vésicules dans la bouche/les lèvres ou la région génitale, ainsi que verrues dans la région intime
- Parfois aussi de la fièvre (plutôt rare)

Important : une IST peut se manifester sans symptômes ou seulement avec des symptômes légers. Même si vous n'en êtes pas conscient, vous pouvez infecter d'autres personnes. C'est pourquoi il est important de se faire dépister.

FICHE D'INFORMATIONS

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST)

Diagnostique

Les IST peuvent être diagnostiquées lors d'un examen physique ou par l'examen de l'urine, d'une plaie, d'une vésicule ou d'un écouvillon prélevé dans le vagin, le pénis ou l'anus. Des analyses de sang peuvent aider au diagnostic. Même si vous n'avez pas de symptômes, vous devriez parler à votre médecin si vous avez eu des rapports sexuels non protégés à l'étranger. En effet, un dépistage et un traitement précoces sont importants pour prévenir la transmission de l'agent pathogène et les complications liées aux IST non traitées.

Traitement

De nombreuses IST sont guérissables, mais d'autres, comme le VIH, ne le sont pas et impliquent la prise de médicaments à vie pour éviter les complications. Par exemple, les antibiotiques permettent de guérir les IST d'origine bactérienne. Un traitement précoce réduit en outre le risque de complications. En effet, si elles ne sont pas traitées, certaines IST peuvent éventuellement provoquer des problèmes de santé à long terme, comme l'infertilité, des complications lors de l'accouchement et certains types de cancer. Si une femme enceinte est atteinte d'une IST, cela peut causer des problèmes de santé au bébé. Les partenaires sexuels devraient également être traités en même temps afin d'éviter une nouvelle infection (transmission par ping-pong).

Prévention

- Respectez les règles du **safer sex** de [Love Live](#). Il s'agit notamment d'utiliser des préservatifs lors de chaque rapport anal ou vaginal.
- N'oubliez pas que les **rapports oraux** peuvent également transmettre des IST.
- Faites-vous **vacciner** ! Il existe des vaccins pour se protéger contre le HPV, l'hépatite A et l'hépatite B.
- Si vous avez été dans une situation à risque, il est important de consulter un professionnel de la santé le plus rapidement possible afin de discuter de la nécessité d'effectuer une **prophylaxie post-exposition (PEP) au VIH** pour éviter une infection. La PEP au VIH la plus efficace est celle réalisée dans les heures qui suivent.
- Il existe également d'autres mesures de prévention pour des situations particulières (prophylaxie pré-exposition VIH-PrEP). Consultez un professionnel de la santé expérimenté à ce sujet avant votre départ.
- N'oubliez pas que l'alcool ou les drogues peuvent conduire à un comportement à risque accru.
- N'oubliez pas que vous pouvez infecter une autre personne/partenaire connu(e) lors de rapports sexuels non protégés, si vous êtes atteint(e) d'une IST non traitée.
- Les personnes dont l'IST vient d'être diagnostiquée sont tenues d'informer leurs anciens partenaires sexuels afin qu'ils soient également traités.

Descriptions des IST les plus courantes

Provoquées par des bactéries ou des parasites

Toutes ces maladies peuvent être soignées. Il est important de faire le test à temps et de traiter immédiatement afin d'éviter les complications et surtout d'autres transmissions.

- **Syphilis**

Elle est causée par la bactérie *Treponema pallidum*. Le premier signe est une plaie indolore sur les organes génitaux, la bouche, la peau ou le rectum, qui est très contagieuse et disparaît spontanément au bout de 3 à 6 semaines. Comme celle-ci est indolore, tous les patients ne perçoivent pas cette lésion. Souvent, cette infection ne guérit toutefois pas d'elle-même. Au cours de la deuxième phase, des éruptions cutanées, des maux de gorge et des douleurs musculaires peuvent apparaître. Si elle n'est pas traitée, la maladie peut rester cachée (latente) sans que des symptômes n'apparaissent. Environ un tiers des personnes infectées par la syphilis non traitée développent des complications au cours de l'évolution. Cette forme tardive est appelée syphilis tertiaire. À ce stade, la maladie peut toucher tous les organes : le plus souvent le cerveau, les nerfs et les yeux. L'infection peut être transmise au fœtus pendant la grossesse et à l'enfant à son accouchement.

FICHE D'INFORMATIONS

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST)

- **Chlamydia trachomatis**

La chlamydia peut provoquer des écoulements inhabituels du pénis ou du vagin, une gêne lors de la miction et des douleurs abdominales. Souvent, aucun symptôme n'apparaît. Si elle n'est pas traitée, elle peut conduire à l'infertilité et la maladie peut être transmise aux partenaires sexuels. Les bactéries peuvent également être transmises au fœtus pendant la grossesse, ou à l'enfant pendant l'accouchement, et provoquer des infections oculaires ou des pneumonies.

- **Gonorrhée**

Également connue sous le nom de blennorragie. Les symptômes les plus courants sont des écoulements vaginaux ou péniers et une miction douloureuse. Les symptômes ne se manifestent pas forcément à chaque fois. Chez les hommes comme chez les femmes, la gonorrhée peut également infecter la bouche, la gorge, les yeux et l'anus et s'étendre au sang et aux articulations, où elle peut se transformer en une maladie grave. Si elle n'est pas traitée, elle peut provoquer une inflammation pelvienne, qui peut entraîner des douleurs pelviennes chroniques et la stérilité. La maladie peut être transmise au fœtus pendant la grossesse.

- **Autres IST bactériennes** : les mycoplasmes et les uréaplasmes. Ces dernières peuvent également être traitées.

- **La trichomonase**

Elle est causée par un parasite qui peut être traité avec une seule dose d'antibiotique. Chez les femmes, la trichomonase peut provoquer des écoulements vaginaux malodorants, des démangeaisons dans la région génitale et une miction douloureuse. Chez les hommes, les symptômes sont généralement moins nombreux, voire inexistantes. Parmi les complications, on peut noter le risque d'accouchement prématuré chez les femmes enceintes. Pour éviter une réinfection, les deux partenaires sexuels doivent être traités.

Provoquées par des virus

- **VIH/SIDA** → voir la [fiche d'information sur le VIH-SIDA](#)

- **Virus de l'herpès simplex**

Dans la région des lèvres et de la bouche, également connu sous le nom de bouton de fièvre, ne se guérit pas. L'herpès peut toutefois être contrôlé par des médicaments en cas de symptômes aigus. Les symptômes sont généralement des ampoules cutanées douloureuses et aqueuses et se trouvent sur ou autour des organes génitaux, de l'anus ou de la bouche. Après l'infection initiale, le virus reste en sommeil dans l'organisme et les symptômes peuvent réapparaître pendant des années. Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection à leurs nouveau-nés, ce qui peut conduire à une infection sévère.

- **Hépatite virale** (voir aussi [Hépatite Suisse](#))

- **Hépatite A (HAV)**

L'hépatite A est une infection du foie évitable par la vaccination et causée par le virus de l'hépatite A. Le virus de l'hépatite A peut se transmettre par voie sexuelle. Le virus de l'hépatite A se trouve dans les selles et le sang des personnes infectées. L'hépatite A peut être transmise par de l'eau et des aliments contaminés ainsi que par des activités sexuelles ano-orales. Les patients souffrent d'une maladie aiguë et souvent grave, mais se rétablissent la plupart du temps spontanément.

FICHE D'INFORMATIONS

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST)

▪ Hépatite B (VHB)

Le virus de l'hépatite B se transmet par les contacts sexuels ainsi que par le contact avec d'autres liquides corporels, comme le sang. La transmission peut également se produire par exemple lors d'interventions médicales ou de tatouage dans des conditions d'hygiène non optimales. L'hépatite B peut provoquer une infection grave du foie, qui peut conduire à une maladie aiguë ou à une infection à vie, avec comme conséquence possible une cicatrisation permanente du foie (cirrhose) et un cancer. Les femmes enceintes atteintes d'hépatite B peuvent transmettre le virus à leur enfant pendant l'accouchement. Il est possible que vous ne présentiez aucun symptôme au début de l'infection. Le virus peut être transmis à des partenaires sexuels. L'hépatite B peut être traitée avec des médicaments antiviraux, mais elle est rarement guérissable. La vaccination peut prévenir une infection par l'hépatite B.

▪ Hépatite C (HCV)

Dans la plupart des cas, l'hépatite C se transmet par contact avec du sang infecté. Plus rarement, elle peut être transmise par contact sexuel anal ou de la mère à l'enfant pendant la grossesse et l'accouchement. La plupart des personnes infectées ne sont pas conscientes de leur infection car elles ne développent aucun symptôme, mais cette infection chronique peut entraîner une cirrhose du foie et un cancer. L'hépatite C peut être traitée, il n'existe pas de vaccin.

• Virus du papillome humain (HPV)

L'HPV est l'IST la plus fréquente. Il existe un grand nombre de types d'HPV différents, et certains d'entre eux peuvent provoquer des verrues génitales, anales et buccales, ainsi que des cancers du col de l'utérus, du pénis ou de la gorge. Les symptômes peuvent apparaître des années après avoir eu des rapports sexuels avec une personne infectée. Deux vaccins disponibles protègent contre les principaux types d'HPV responsables du cancer du col de l'utérus, du pénis ou de l'anus.

• Zika → voir la [fiche d'information Zika](#)

Dans la plupart des cas, il est principalement transmis par les moustiques. Mais il peut également être transmis par voie sexuelle. Une infection par le Zika pendant la grossesse peut provoquer des malformations congénitales chez le fœtus en développement, comme la microcéphalie (petite tête avec des déficits neurologiques). La seule façon d'éviter la transmission sexuelle du virus pendant la grossesse est de prendre des précautions (préservatifs) ou d'éviter les rapports sexuels (au moins 2 mois après le retour) avec quelqu'un qui a récemment voyagé dans une zone à risque, même si le voyageur ne présente pas de symptômes.

Informations complémentaires

- Love Life: www.lovelife.ch
- Santé sexuelle Suisse: www.sante-sexuelle.ch
- Hépatite Suisse: <https://fr.hepatitis-schweiz.ch/tout-sur-hepatite/hepatite-cest-quoi>
- World Health Organization (WHO). Factsheets. Sexually transmitted infections (STIs). 14 June 2019: [www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Factsheet: Information for Teens and Young Adults: Staying Healthy and Preventing STDs (2017): www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). How You Can Prevent Sexually Transmitted Diseases: www.cdc.gov/std/prevention/
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Sexual Transmission and Prevention. Zika Virus: www.cdc.gov/zika/prevention/protect-yourself-during-sex.html
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Zika and Pregnancy; Pregnant Women and Zika (March 2021): www.cdc.gov/pregnancy/zika/protect-yourself.html