# FICHE D'INFORMATIONS MALADIE À VIRUS ZIKA

Expertenkomitee für Reisemedizin
Comité d'experts pour la médecine des voyages
Comitato di esperti per la medicina di viaggio
Expert committee for travel medicine

## Bref résumé des aspects clés

- La maladie à virus Zika est une maladie virale transmise par des piqûres de moustiques actifs en journée.
- L'infection par le virus Zika pendant la grossesse (quel que soit le trimestre) peut provoquer une malformation du fœtus.
- Dans les régions où existe un risque accru de transmission (épidémie), des recommandations spécifiques doivent être données aux femmes enceintes ou à celles qui prévoient une grossesse.
- Si vous ou votre partenaire êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, il est vivement recommandé de vous informer en détail sur la maladie à virus Zika.

### Maladie

La maladie à virus Zika est une maladie virale transmise par des piqûres de moustiques actifs en journée. Environ une personne sur cinq développe des symptômes tels que de la fièvre, une éruption cutanée, une conjonctivite, des douleurs articulaires et musculaires et parfois, des maux de tête. En général, la maladie est bénigne et guérit spontanément, mais dans de rares cas, des complications immunologiques et neurologiques surviennent. Une infection en cours de grossesse peut entraîner de graves conséquences pour le fœtus. Il est déconseillé aux femmes enceintes de se rendre dans les régions à risque (en cours d'épidémie).

### Occurrence / Zones à risque

Le virus Zika a été identifié en 1947 chez des singes de la forêt Zika en Ouganda. La circulation du virus est longtemps restée limitée à l'Afrique et à l'Asie du Sud-Est avec quelques cas par an. En mai 2015, le continent américain a été touché pour la première fois, avec une épidémie au Brésil qui s'est rapidement propagée en Amérique du Sud, en Amérique centrale et dans les Caraïbes. Depuis, la maladie est observée dans la plupart des régions tropicales et subtropicales.
Le risque de contagion est actuellement faible dans la plupart des régions et ne nécessite pas de mesures particulières. Cependant, des épidémies réapparaissent sporadiquement. Le risque de transmission étant élevé pendant les épidémies, des recommandations spécifiques pour les voyageurs sont nécessaires.

### Transmission

Le virus Zika se transmet par des piqûres de moustiques infectés (du genre *Aedes aegypti*, dont le moustique tigre), actifs en journée, principalement à l'aube et quelques heures avant le coucher du soleil. La présence de ces moustiques est fréquente dans les villes des régions tropicales et subtropicales. La transmission interhumaine peut se produire lors d'une grossesse (d'une mère au fœtus), de rapports sexuels non protégés avec une personne infectée (avec ou sans symptômes) ou encore, lors d'une transfusion sanguine.

### Symptômes

Environ 80 % des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Les signes cliniques se manifestent dans les deux semaines suivant la piqûre d'un moustique infecté et sont généralement bénins : fièvre modérée, éruption cutanée souvent accompagnée de démangeaisons, conjonctivite, douleurs articulaires, maux de tête, douleurs musculaires et troubles digestifs. En général, le patient guérit spontanément en 5 ou 7 jours. Les complications neurologiques, comme le syndrome de Guillain-Barré, et immunologiques sont rares. L'infection à virus Zika au cours d'une grossesse (quel que soit le trimestre) peut provoquer une malformation du fœtus.

### Traitement

En cas de fièvre, il est recommandé de consulter un médecin sur place. Les symptômes d'une infection à virus Zika peuvent ressembler à ceux de la dengue ou du paludisme, pour lequel un traitement d'urgence est nécessaire. Le traitement vise à faire baisser la fièvre et à soulager les douleurs articulaires (paracétamol). Évitez l'aspirine et les anti-inflammatoires (p. ex. l'ibuprofène) tant que la dengue n'est pas exclue. Il n'existe aucun vaccin.
En cas de grossesse et de fièvre pendant ou au retour d'une région où le virus Zika est endémique, il est recommandé de réaliser des analyses sanguines ou urinaires. En cas d'infection confirmée, la prise en charge médicale doit être discutée avec le gynécologue et le spécialiste en médecine des voyages.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude et l'exhaustivité des informations médicales, ni être tenus responsables des dommages qui pourraient survenir.

# FICHE D'INFORMATIONS MALADIE À VIRUS ZIKA

Expertenkomitee für Reisemedizin
Comité d'experts pour la médecine des voyages
Comitato di esperti per la medicina di viaggio
Expert committee for travel medicine

## Prévention

Une protection efficace contre les piqûres de moustiques pendant la journée et en début de soirée (vêtements longs, produits anti-moustiques, moustiquaire). Pour plus d'information, vous pouvez consulter la fiche d'information « protection contre les piqûres d'insectes et de tiques »).

Lors d'un voyage dans une région à risque (épidémie déclarée) et afin de prévenir une éventuelle transmission sexuelle du virus, il est recommandé d'utiliser un préservatif masculin ou féminin pendant le voyage et jusqu'à deux mois suivant le retour.

En raison du risque de malformation fœtale, il est déconseillé aux femmes enceintes de voyager dans des régions à risque (déclarées comme épidémiques), à tout stade de la grossesse. En cas de voyage indispensable, il est conseillé de consulter un spécialiste de la médecine des voyages avant le départ. Il est recommandé aux femmes souhaitant tomber enceintes d'attendre au moins deux mois après leur retour (ou celui de leur partenaire) d'une région endémique.

## À noter

- L'infection à virus Zika pendant la grossesse (quel que soit le trimestre) peut provoquer une malformation du fœtus.
- Pour les informations les plus récentes sur la distribution ou les épidémies du virus Zika, consulter : http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information

## Informations complémentaires / Références

Swiss TPH: https://www.swisstph.ch/en/travelclinic/zika-info/

Nous ne pouvons garantir l'exactitude et l'exhaustivité des informations médicales, ni être tenus responsables des dommages qui pourraient survenir.