

Aspetti principali riassunti in breve

- La rabbia è un'infezione virale mortale trasmessa attraverso la saliva e altri fluidi del corpo di mammiferi infetti.
- Non toccare o dare da mangiare ad animali selvatici o estranei!
- Chiedere consiglio sulle misure di prevenzione della rabbia in tempo utile prima di partire in viaggio.



Informazioni sulla malattia

La rabbia è un'infezione virale che si trasmette tra mammiferi. **Cani**, gatti, predatori selvatici, **pipistrelli**, occasionalmente anche scimmie e altri mammiferi sono particolarmente importanti per l'infezione umana. Il periodo di tempo in cui si manifesta la malattia dopo un morso o un graffio varia da pochi giorni a settimane/mesi (raramente anni) ed è **fatale in quasi il 100% dei casi**. Di conseguenza, la prevenzione della trasmissione e la rapida introduzione di misure per prevenire l'infezione e la malattia dopo un'eventuale esposizione sono di estrema importanza.

Misure di prevenzione della rabbia

1. Prevenzione del contatto

- Non toccare o dare da mangiare a mammiferi estranei o selvatici
- Non toccare mammiferi morti

2. "Vaccinarsi preventivamente" (vaccinazione di base pre-esposizione). Chi deve vaccinarsi in anticipo?

Tutti i viaggiatori che visitano aree in cui la rabbia terrestre può essere presente, e che probabilmente si sposteranno ripetutamente in queste aree, dovrebbero vaccinarsi prima di un eventuale contatto. Inoltre, la vaccinazione è fortemente raccomandata per tutti i viaggiatori particolarmente a rischio:

- durante i soggiorni di lunga durata nelle zone a rischio
- per viaggi brevi con un rischio individuale elevato (ad es. viaggi in bicicletta o in moto, escursioni in zone remote, neonati e bambini)
- per il personale che lavora con gli animali, per i cacciatori o per gli speleologi (CAVE: pipistrelli!)

Per la maggior parte dei viaggiatori sono sufficienti 2 dosi di vaccino, somministrando la prima dose, se possibile, un mese prima della partenza. Una terza dose di vaccino quale richiamo della vaccinazione contro la rabbia dovrebbe essere somministrata prima del viaggio successivo, ma non prima di un anno. Per le persone con immunosoppressione, devono essere somministrate 3 dosi di vaccino prima del viaggio.

3. Come comportarsi dopo morsi o graffi (profilassi post-esposizione)

Una ferita da morso o da graffio, così come il contatto (leccata) della pelle ferita o delle mucose (occhi, naso o bocca) con la saliva di mammiferi è **sempre un'emergenza**, poiché qualsiasi mammifero non vaccinato può potenzialmente essere infettato dalla rabbia! Pertanto, eseguire immediatamente le seguenti misure:

1. **Lavare immediatamente e accuratamente la ferita (per 10-15 minuti)** con abbondante **acqua** e **sapone**; poi applicare sulla ferita un disinfettante, preferibilmente con una soluzione di iodio (ad es. Betadine®, BraunoI® ecc.). **Questo vale indipendentemente da eventuali precedenti vaccinazioni contro la rabbia.**
2. **Effettuare una vaccinazione antirabbica d'emergenza:** vaccinazione **attiva** (+ vaccinazione **passiva** aggiuntiva se non è stata effettuata una vaccinazione antirabbica pre-esposizione), vedi schema vaccinale nella tabella sottostante. La **vaccinazione deve essere** iniziata il **prima possibile** dopo il contatto.
3. **Somministrare una dose di vaccino contro il tetano** (richiamo) se sono passati più di 10 anni dall'ultima vaccinazione antitetanica.
4. A seconda della ferita, può essere indicata una terapia antibiotica aggiuntiva.
5. Se il contatto è avvenuto con scimmie del gruppo dei macachi, discutere con un medico l'indicazione a una profilassi medicamentosa contro il "Simian Herpes B Virus", che può causare infiammazioni cerebrali.

RABBIA

PREVENZIONE / VACCINAZIONI

IMPORTANTE:

Se si è stati morsi o graffiati da un mammifero o si è stati esposti a un fluido del corpo di un mammifero:

Rivolgersi immediatamente a un medico (cioè durante il viaggio) per ricevere le vaccinazioni elencate di seguito!

Schema di vaccinazione post-esposizione per persone non vaccinate

Iniziare la vaccinazione il **più presto possibile**, preferibilmente lo stesso giorno

Nome e dosaggio del vaccino	Come iniettare?	Schema di vaccinazione
Passivo: immunoglobuline umane antirabbiche (= human rabies immunoglobulin = hRIG)	L'iniezione si effettua intorno alla ferita	Dose singola (idealmente insieme alla prima dose del vaccino contro la rabbia), ma può essere somministrata fino al 7° giorno dall'inizio della vaccinazione attiva.
e attivo: Rabipur PCEC Vaccin rabique Mérieux HDC Verorab Verocell Rabivac HDC RabAvert PCEC Imovax Rabies HDC/Verocell Vaxirab PDEC e altri	Intramuscolare (i.m.)	1 dose di vaccino ai giorni 0, 3, 7 e 14 (totale minimo 4 dosi) (Nota: secondo le modalità di somministrazione o le raccomandazioni locali di vaccinazione, esistono anche altri calendari di vaccinazione)

Schema di vaccinazione post-esposizione per persone già vaccinate contro la rabbia

Deve essere soltanto completata la **vaccinazione attiva** - Vaccinazione il più presto possibile, **entro giorni** dall'esposizione.

Vaccini attivi	Schema di vaccinazione
Rabipur PCEC Vaccin rabique Mérieux HDC Verorab Verocell Rabivac HDC RabAvert PCEC Imovax Rabies HDC/Verocell Vaxirab PDEC e altri	1 dose di vaccino ai giorni 0 e 3 (totale 2 dosi a un intervallo di 3 giorni) Le immunoglobuline antirabbiche NON vengono somministrate dopo una vaccinazione antirabbica di base già esistente, perché le persone vaccinate hanno già formato i propri anticorpi.

Dopo una vaccinazione post-esposizione, si raccomanda di misurare il tasso degli anticorpi nel sangue per verificare che la risposta alla vaccinazione sia adeguata. Visto che questo non è possibile nella maggior parte dei paesi, si raccomanda di consultare un medico dopo il ritorno a casa.

Il numero dell'Istituto tropicale e di salute pubblica svizzero per le **emergenze mediche: +41 61 284 81 44** (servizio 24 ore su 24, a pagamento secondo la tariffa medica TarMed).

Questo foglio informativo è stato trasmesso dalla seguente istituzione specializzata:

Informazioni sulle vaccinazioni in tutta la Svizzera: 0900 575 131 (2.69/min da rete fissa)
Da lun a ven 8.30 -11.30 / 14.00 -17.00

