

Bref résumé des aspects clés

- La rage est une maladie virale mortelle qui se transmet par la salive et les autres fluides corporels des mammifères infectés.
- Ne touchez pas et ne nourrissez pas d'animaux sauvages ou inconnus!
- Demandez conseil à temps, avant un voyage, sur les mesures de prévention contre la rage.



La maladie

La rage est une infection virale qui se transmet entre mammifères. L'infection humaine concerne surtout les **chiens**, les chats, les prédateurs sauvages, les **chauves-souris**, parfois aussi les singes et d'autres mammifères. La période durant laquelle une maladie rabique se déclare après une morsure ou une griffure varie de quelques jours à des semaines/mois (rarement des années) et est **mortelle dans presque 100% des cas**. C'est pourquoi la prévention de la transmission et la mise en place rapide de mesures de prévention de l'infection et de la maladie après une éventuelle exposition sont d'une importance capitale.

Mesures de prévention de la rage

1. Prévention des contacts

- Ne pas toucher ou nourrir des mammifères inconnus ou sauvages
- Ne pas toucher de mammifères morts

2. "Vacciner avant" (vaccination de base pré-exposition). Qui doit se faire vacciner avant?

Tous les voyageurs qui se rendent dans des régions où la rage peut être présente et qui sont susceptibles de voyager à plusieurs reprises dans de telles régions doivent se faire vacciner avant d'éventuels contacts. En outre, la vaccination est fortement recommandée à tous les voyageurs qui sont particulièrement à risque:

- lors de séjours de longue durée dans des régions affectées
- lors de voyages de courte durée présentant un risque individuel élevé (p. ex. voyages à vélo ou à moto, randonnées dans des régions isolées, jeunes enfants et enfants)
- pour le personnel travaillant avec des animaux, les chasseurs ou pour les spéléologues (CAVE: chauves-souris!).

Pour la plupart des voyageurs, 2 vaccins sont suffisants avant le voyage, le premier devant avoir lieu, si possible, un mois avant le départ. Avant le voyage suivant, mais au plus tôt un an après, un troisième rappel unique contre la rage devrait être administré. Pour les personnes souffrant d'immunosuppression, 3 vaccins doivent être administrés avant le voyage.

3. Comportement après une morsure ou une griffure (prophylaxie post-exposition)

Une morsure ou une griffure ainsi que le contact (léchage) d'une peau ou d'une muqueuse lésée avec la salive d'un mammifère constituent **toujours une urgence**, car tout mammifère non vacciné peut potentiellement être infecté par la rage! Prenez donc immédiatement les mesures suivantes:

1. **Lavez immédiatement et soigneusement la plaie (pendant 10-15 minutes)** avec beaucoup **d'eau et de savon** (p. ex. savon de Marseille); désinfectez ensuite la plaie avec un désinfectant, idéalement avec une solution iodée (p. ex. Betadine®, Braunol®, etc.). **Ceci est valable indépendamment d'une vaccination préalable contre la rage.**
2. **Faites-vous vacciner contre la rage en urgence:** vaccins **actifs** (ET, si vous n'avez pas reçu de vaccin antirabique avant: recevez en plus une immunisation **passive**), voir le schéma de vaccination à utiliser dans le tableau ci-dessous. Les **vaccinations doivent toujours être commencées le plus rapidement** possible après le contact.
3. **Faites-vous vacciner contre le tétanos** (rappel) si la dernière vaccination contre le tétanos remonte à plus de 10 ans.
4. Selon la plaie, un traitement antibiotique supplémentaire peut être indiqué.
5. Si le contact avec le mammifère est un singe du groupe des macaques, une prophylaxie médicamenteuse contre le "virus de l'herpès simien B", cause possible d'encéphalites, devrait être discutée avec un médecin.

IMPORTANT:

Si vous avez été mordu ou griffé par un mammifère ou si vous avez eu une autre exposition à un fluide corporel contenant un mammifère:

Rendez-vous immédiatement (c'est-à-dire pendant le voyage) dans un centre médical pour vous faire vacciner comme indiqué ci-dessous!

Plan de vaccination post-exposition pour les personnes non vaccinées

Début de la vaccination le **plus rapidement possible**, de préférence le jour même

Nom et dosage du vaccin	Comment injecter?	Schéma de vaccination
Passif: Anti-rabique Immunoglobuline/anticorps	L'injection se fait autour de la plaie	Administration unique (idéalement en même temps que la première dose de la vaccination active, mais peut encore être administrée jusqu'au 7 ^e jour après le début de la vaccination active.
et active: Rabipur PCEC Rage Mérieux HDC Verorab Verocell Rabivac HDC RabAvert PCEC Imovax Rabies HDC/Verocell Vaxirab PDEC et autres	Intramusculaire (i.m.)	4 x (1-1-1-1) Jours 0, 3, 7 et 14 (Remarque: il existe toutefois d'autres schémas de vaccination selon le mode d'administration ou les recommandations locales en vigueur)

Plan de vaccination post-exposition pour les personnes déjà vaccinées contre la rage

Seulement les vaccins actifs doivent être administrés - Vaccination le plus rapidement possible, dans **les jours qui suivent** l'exposition

Vaccins actifs	Schéma de vaccination
Rabipur PCEC Rage Mérieux HDC Verorab Verocell Rabivac HDC RabAvert PCEC Imovax Rabies HDC/Verocell Vaxirab PDEC et autres	2 x (jour 0 et 3) donc à 3 jours d'intervalle (les immunoglobulines/anticorps antirabiques ne sont PAS administrés si une vaccination de base contre la rage préexiste, car les personnes vaccinées ont déjà produit leurs propres anticorps)

Après une vaccination post-exposition, il est recommandé de contrôler le succès de la vaccination en mesurant les anticorps dans le sang. Comme cela est rarement possible dans les pays de destination, il est recommandé de consulter un médecin à son retour.

Le numéro de l'Institut Tropical et de Santé Publique Suisse pour les **urgences médicales: +41 61 2848 144** (ouvert 24h/24, payant selon le tarif médical TarMed).

Cette fiche d'information a été distribuée par le centre spécialisé suivant:

Renseignements sur les vaccinations dans toute la Suisse: 0900 575 131 (2.69/min réseaux fixe)
Lun à ven 8.30 -11.30 / 14.00 -17.00