

# FICHE D'INFORMATION

## HÉPATITE B

### Bref résumé des aspects clés

- L'hépatite B est une infection du foie causée par un virus.
- Le virus se transmet par contact sexuel, mais peut également être transmis par le sang (ou les produits sanguins), par exemple lors du partage de seringues, d'aiguilles de tatouage, etc.
- Il existe un vaccin sûr et très efficace qui offre une protection de longue durée.
- La vaccination contre l'hépatite B est recommandée pour tous les nourrissons et adolescents jusqu'à 16 ans, ainsi que pour les groupes à risque, quel que soit leur âge.

### Maladie

L'hépatite B est causée par un virus très contagieux qui affecte le foie. L'évolution de la maladie est très variable, jusqu'à un tiers des personnes infectées ne présentent aucun symptôme.

### Occurrence / Zones à risque

L'hépatite B est présente partout dans le monde, mais surtout en Asie, au Moyen-Orient, en Afrique ainsi que dans certaines régions d'Amérique. En Suisse, environ 0,5 à 0,7 pour cent de la population est infectée de manière chronique par le virus de l'hépatite B. Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) et la tranche d'âge des 30 à 59 ans sont les plus fréquemment touchés, représentant environ deux tiers de tous les cas aigus.

### Transmission

La transmission se fait principalement par contact avec les fluides corporels de personnes infectées, notamment les sécrétions génitales et le sang. En conséquence, la contamination a lieu principalement lors de rapports sexuels (génitaux, anaux, oraux) ainsi que lors de l'utilisation commune de seringues. Dans les pays où le virus est largement répandu et où les conditions d'hygiène sont moins bonnes, il peut également être transmis par l'utilisation d'instruments non stériles par les médecins/dentistes ou les tatoueurs, ainsi que par les transfusions sanguines ou les perfusions. En outre, les mères infectées peuvent transmettre la maladie à leur enfant pendant l'accouchement.

### Symptômes

Un tiers des personnes nouvellement infectées à l'âge adulte ne présentent aucun symptôme. Le tableau classique de l'hépatite B se présente 1,5 à 6 mois après l'infection avec de l'abattement, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales et de la fièvre. En outre, une jaunisse (peau et yeux jaunes) peut survenir. La plupart du temps, la maladie guérit complètement d'elle-même, surtout chez les adultes. Environ 5 à 10 % des adultes malades, mais 90 % des nourrissons, développent une hépatite B chronique. Celle-ci peut entraîner un remodelage du foie (cirrhose) avec une limitation fonctionnelle ou un cancer du foie.

### Traitement

Dans les premières phases de l'infection, le traitement vise à soulager les symptômes, car la maladie guérit généralement d'elle-même. L'hépatite B chronique peut être contrôlée par des médicaments antiviraux, mais souvent sans guérison complète. Il est important de prévenir l'infection des contacts proches (membres de la famille, contacts sexuels).

### Prévention

Il existe des vaccins sûrs et efficaces qui offrent une protection à vie après deux ou trois doses de vaccin. Pour les nourrissons, la vaccination est recommandée dans le cadre de la vaccination combinée à l'âge de 2, 4 et 12 mois. Pour les adolescents jusqu'à l'âge de 15 ans inclus, 2 vaccinations sont recommandées à un intervalle de 4 à 6 mois. Les adolescents à partir de 16 ans et les adultes ont besoin de 3 vaccinations. Les personnes qui bénéficieraient de ce vaccin sont celles qui présentent un risque accru, telles que les travailleurs de la santé, HSH, les personnes atteintes d'autres maladies du foie et les toxicomanes. Il existe également un vaccin combiné contre l'hépatite A.

### Plus d'informations / Références

- [Office fédéral de la santé publique \(OFSP\). Hépatite B FR](#)
- [Hépatite Suisse FR](#)