

## Aspetti chiave brevemente riassunti

- L'epatite A è un'infezione del fegato causata da un virus.
- Il virus si trasmette facilmente attraverso cibo o acqua contaminati, ma può essere trasmesso anche attraverso il contatto sessuale.
- Esiste un vaccino sicuro e molto efficace che offre una protezione a vita.
- La vaccinazione contro l'epatite A è raccomandata a tutti i viaggiatori che si recano in Paesi tropicali o subtropicali e ai gruppi a rischio.

## Malattia

L'epatite A è causata da un virus altamente contagioso che colpisce il fegato. È nota anche come itterizia o epatite del viaggiatore. L'epatite A è una delle malattie infettive più comuni che si possono contrarre in viaggio se non si è vaccinati.

## Epidemiologia / aree di rischio

L'epatite A è diffusa in tutto il mondo, ma il rischio di infezione è più elevato nei Paesi con scarse condizioni igieniche. Il rischio aumenta nella maggior parte dei Paesi tropicali e subtropicali e in alcuni Paesi dell'Europa orientale e del Mediterraneo. Nei Paesi del Nord Europa possono verificarsi focolai quando i bambini non vaccinati si infettano durante le visite dei familiari nei Paesi tropicali e subtropicali e al loro ritorno trasmettono il virus nelle strutture per l'infanzia.

Negli ultimi anni, si è registrato un aumento dei casi anche in Nord America e in Europa, compresa la Svizzera, in particolare tra gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini (MSM).

## Trasmissione

La trasmissione avviene principalmente per via oro-fecale attraverso l'acqua o il cibo contaminati. Altre vie di trasmissione sono il contatto personale ravvicinato, soprattutto quello sessuale (sesso anale-orale) o l'igiene inadeguata delle mani.

## Sintomi

Circa 2-4 settimane dopo l'infezione, possono comparire sintomi come febbre, stanchezza, nausea, perdita di appetito e diarrea. La pelle e gli occhi possono diventare gialli (itterizia) entro pochi giorni. La maggior parte dei sintomi scompare dopo alcune settimane, anche se la stanchezza può persistere per mesi. Nei bambini piccoli i sintomi sono generalmente scarsi o assenti, ma negli anziani la malattia può essere grave e prolungata. Dopo la guarigione l'immunità dura tutta la vita.

## Trattamento

Non esiste un trattamento specifico. La convalescenza da un'infezione acuta da epatite A può richiedere diverse settimane o mesi. La vaccinazione, effettuata fino a 7 giorni dopo il contatto con il virus, può prevenire l'insorgenza o attenuare il decorso della malattia.

## Prevenzione

Esiste un vaccino sicuro e molto efficace che consiste in due iniezioni a distanza di almeno 6 mesi. Offre una protezione a vita dopo la seconda dose. La vaccinazione contro l'epatite A può essere somministrata anche in combinazione con la vaccinazione contro l'epatite B (in questo caso sono necessarie 3 dosi se somministrate a persone maggiori di 16 anni).

La vaccinazione contro l'epatite A è raccomandata a tutti i viaggiatori che si recano in aree a rischio e alle persone con un rischio personale maggiore, come le persone affette da malattie epatiche croniche, gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini e le persone con un rischio professionale maggiore, come i lavoratori del servizio sanitario o a contatto con le acque reflue.

## Ulteriori informazioni / riferimenti

- [Ufficio federale della sanità pubblica \(UFSP\). Epatite A](#)
- [Epatite Svizzera](#)