# FICHE D'INFORMATION HÉPATITE A

Expertenkomitee für Reisemedizin
Comité d'experts pour la médecine des voyages
Comitato di esperti per la medicina di viaggio
Expert committee for travel medicine

## Les principaux aspects sont brièvement résumés

- L'hépatite A est une infection du foie causée par un virus.
- Le virus se transmet facilement par l'intermédiaire d'aliments ou d'eau contaminés, mais il peut également être transmis par contact sexuel.
- Il existe un vaccin sûr et très efficace qui offre une protection à vie.
- La vaccination contre l'hépatite A est recommandée pour tous les voyageurs se rendant dans des pays tropicaux ou subtropicaux et pour les groupes à risque.

### Maladie

L'hépatite A est causée par un virus très contagieux qui affecte le foie. Elle est également connue sous le nom de jaunisse infectieuse ou d'hépatite du voyageur. L'hépatite A est l'une des maladies infectieuses les plus courantes que l'on peut contracter en voyage si l'on n'a pas été vacciné contre elle.

### Occurrence / zone à risque

L'hépatite A est présente dans le monde entier, mais le risque d'infection est plus élevé dans les pays où les conditions d'hygiène sont insuffisantes. Le risque est accru dans la plupart des pays tropicaux et subtropicaux, ainsi que dans certains pays d'Europe de l'Est et du pourtour méditerranéen. Des épidémies dans les pays d'Europe du Nord peuvent également se produire lorsque des enfants non vaccinés sont infectés lors de visites familiales dans des pays tropicaux et subtropicaux et transmettent le virus dans les structures d'accueil à leur retour.
Ces dernières années, on a également constaté une augmentation des cas en Amérique du Nord et en Europe, y compris en Suisse, en particulier chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH)

### Transmission

La transmission se fait principalement par l'intermédiaire d'eau de boisson ou d'aliments contaminés (par des matières fécales). Les autres voies de transmission sont les contacts personnels étroits, en particulier les contacts sexuels (relations anales-orales) ou une hygiène des mains inadéquate.

### Symptômes

Environ 2 à 4 semaines après l'infection, des symptômes tels que fièvre, fatigue, nausées, perte d'appétit et diarrhée peuvent apparaître. La peau et les yeux jaunes (jaunisse) peuvent suivre quelques jours plus tard. La plupart des symptômes disparaissent au bout de quelques semaines ou de quelques mois, bien que la fatigue puisse persister pendant des mois. Chez les jeunes enfants, il n'y a généralement que peu ou pas de symptômes, mais chez les personnes âgées, la maladie peut être grave et se prolonger. Une fois l'infection guérie, l'immunité dure toute la vie.

### Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique. La guérison d'une infection aiguë par l'hépatite A peut prendre plusieurs semaines, voire plusieurs mois. La vaccination jusqu'à 7 jours après le contact avec le virus peut prévenir l'apparition de la maladie ou en atténuer l'évolution.

### La prévention

Il existe un vaccin sûr et très efficace qui consiste en deux injections espacées d'au moins 6 mois. Il offre une protection à vie après la deuxième dose. Le vaccin contre l'hépatite A peut également être administré en combinaison avec le vaccin contre l'hépatite B (3 doses requises si elles sont administrées à des personnes âgées de 16 ans et plus).
La vaccination contre l'hépatite A est recommandée à tous les voyageurs se rendant dans des zones à risque et aux personnes présentant un risque personnel accru, telles que les personnes souffrant d'une maladie hépatique chronique, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes et les personnes présentant un risque professionnel accru, telles que les personnes travaillant dans les services de santé ou en contact avec des eaux usées.

### Informations complémentaires / références

- Office fédéral de la santé publique (OFSP). Hépatite A
- Hépatite Suisse

Aucune garantie ne peut être donnée quant à l'exactitude et à l'exhaustivité des informations médicales et aucune responsabilité ne peut être acceptée pour tout dommage qui pourrait survenir.