

FICHE D'INFORMATION FIÈVRE DE CHIKUNGUNYA

Bref résumé des aspects clés

- La fièvre chikungunya est une infection virale transmise par les moustiques.
- La maladie se manifeste généralement par de la fièvre et de fortes douleurs articulaires dans les mains et les pieds, qui peuvent durer des semaines, voire des mois chez certains patients.
- La fièvre du chikungunya peut être évitée en se protégeant des piqûres de moustiques.



Indienne de 19 ans atteinte de la fièvre chikungunya, Inde du Sud. Ses doigts et ses chevilles étaient enflés et très douloureux

(photo de C. Staehelin).

Maladie

La fièvre chikungunya est causée par le virus du chikungunya, qui a été décrit pour la première fois en Tanzanie en 1952. Le nom vient probablement d'une langue africaine locale et signifie "le marcheur courbé", ce qui fait référence à la posture des personnes touchées qui s'appuient sur des cannes en raison de douleurs articulaires sévères.

Occurrence / zones à risque

Sous-continent indien, Asie du Sud-Est et îles du Pacifique, Amérique centrale et du Sud, îles des Caraïbes, Afrique subsaharienne, péninsule arabique. En Europe et en Amérique du Nord, les cas sont principalement importés de pays endémiques. Toutefois, il existe également des transmissions locales isolées (Italie, France, États-Unis).

Transmission

Le virus du chikungunya est transmis par les moustiques Aedes, qui sont principalement actifs pendant la journée.

Symptômes

L'infection peut provoquer tout ou partie des symptômes suivants: apparition soudaine d'une forte fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, gonflement des articulations, éruption cutanée. L'éruption cutanée apparaît généralement après l'apparition de la fièvre et touche habituellement le tronc et les extrémités. Les douleurs et les gonflements articulaires se manifestent généralement de manière symétrique des deux côtés et touchent principalement les mains et les pieds, mais des articulations plus larges telles que les genoux ou les épaules peuvent également être affectées. Les douleurs articulaires intenses peuvent être très invalidantes pour les personnes touchées.

Environ 5 à 10 % des personnes infectées présentent des douleurs sévères et persistantes au niveau des articulations et des membres, même après la disparition de la fièvre, qui, dans certains cas, durent plusieurs mois, voire, bien que rarement, plusieurs années.

Diagnostic

Le diagnostic peut être confirmé par des analyses de sang: Un test PCR au cours de la première semaine des symptômes ou un test sérologique (mesure des anticorps) à partir de la deuxième semaine de la maladie.

Traitement

Il n'existe pas de traitement pour le virus lui-même, mais seulement un traitement symptomatique des douleurs articulaires (médicaments anti-inflammatoires).

Prévention

Mesures préventives contre les piqûres de moustiques pendant la journée: Appliquer un répulsif contre les moustiques sur la peau non couverte; porter des vêtements longs; traiter les vêtements avec un insecticide. Pour plus d'informations, voir la fiche d'information "Protection contre les piqûres d'insectes et de tiques". Un autre facteur de protection très important est ce que l'on appelle "l'hygiène environnementale": les sites de reproduction des moustiques à proximité immédiate des habitations humaines doivent être évités en supprimant toutes les formes de récipients contenant de l'eau (par exemple: soucoupes, seaux d'eau sans couvercle, etc.).

Vaccination: Deux vaccins contre le chikungunya sont actuellement autorisés aux États-Unis et dans l'Union européenne (IXCHIQ® et VIMKUNYA®), mais pas encore en Suisse. Le Comité suisse d'experts en médecine des voyages évalue actuellement la recommandation pour les voyageurs.

Informations complémentaires / références

- [BAG Suisse FR](#)
- [OMS - Fiche d'information sur le chikungunya FR](#)
- [Centre de contrôle et de prévention des maladies \(CDC\) EN](#)
- [Centre européen de prévention et de contrôle des maladies \(ECDC\) EN](#)