

Les principaux aspects sont brièvement résumés

- Le Zika est une maladie virale généralement bénigne transmise par des moustiques qui piquent pendant la journée.
- L'infection pendant la grossesse (à n'importe quel moment) peut entraîner des malformations du fœtus.
- Dans les zones où le risque de transmission du Zika est accru, les femmes enceintes ou celles qui envisagent une grossesse doivent prendre des précautions supplémentaires: voir les informations ci-dessous.

Occurrence | Zones à risque

Le virus Zika a été découvert pour la première fois en 1947 chez des singes dans la forêt Zika en Ouganda. Jusqu'en mai 2015, la circulation du virus était principalement limitée à l'Afrique et à l'Asie du Sud-Est. Une épidémie s'est ensuite propagée aux Amériques, en commençant par le Brésil, puis l'Amérique du Sud, l'Amérique centrale et les Caraïbes. Depuis, la maladie s'est étendue à la plupart des régions tropicales et subtropicales. Bien que le risque d'infection soit actuellement faible, des épidémies peuvent réapparaître et nécessiter des conseils de voyage spécifiques (voir ci-dessous).

Transmission

Le virus Zika est transmis par les piqûres de moustiques infectés (*Aedes* spp., y compris le "moustique tigre"), qui piquent pendant la journée, en particulier à l'aube et au crépuscule. Ces moustiques sont également fréquents dans les villes tropicales et subtropicales. Le virus peut être transmis d'une personne à l'autre, pendant la grossesse (de la mère infectée au fœtus), lors de rapports sexuels non protégés avec une personne infectée (avec ou sans symptômes) ou lors d'une transfusion sanguine.

Symptômes

Environ 80 % des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Lorsque des symptômes apparaissent, généralement dans les deux semaines suivant une piqûre de moustique, ils sont généralement légers et comprennent une fièvre modérée, une éruption cutanée (souvent accompagnée de démangeaisons), une conjonctivite, des douleurs articulaires, des maux de tête, des douleurs musculaires et des troubles digestifs. La plupart des patients se rétablissent spontanément en 5 à 7 jours. Bien que rares, des complications neurologiques (syndrome de Guillain-Barré) et immunologiques peuvent survenir. L'infection par le virus Zika pendant la grossesse, à n'importe quel stade, peut entraîner des malformations fœtales.

Traitement

Les symptômes du Zika peuvent ressembler à ceux du paludisme, qui nécessite un traitement urgent, ou à ceux d'autres maladies transmises par les moustiques, comme la dengue. Par conséquent, si vous avez de la fièvre, consultez un médecin pour obtenir un diagnostic précis: Si vous avez de la fièvre, consultez un médecin pour obtenir un diagnostic précis! Le traitement du Zika vise à réduire la fièvre et les douleurs articulaires (avec du paracétamol). Évitez l'aspirine et les anti-inflammatoires (p. ex. l'ibuprofène) tant que la dengue n'est pas exclue. Il n'existe pas de vaccin.

En cas de grossesse et de fièvre pendant ou après le retour d'une zone de transmission du virus Zika, des analyses de sang et/ou d'urine sont recommandées. Si l'infection par le Zika est confirmée, la prise en charge médicale doit être coordonnée avec un gynécologue et des spécialistes de la médecine infectieuse ou de la médecine des voyages.

La prévention

- **Voyager pendant la grossesse présente un risque accru pour la mère et le bébé de contracter des maladies transmises par les moustiques. Veuillez consulter la [fiche d'information sur la grossesse](#).**
- Protégez-vous toujours des piqûres de moustiques pendant la journée et en début de soirée, voir la fiche d'information sur [la prévention des piqûres de moustiques](#).
- Si vous voyagez dans une **zone où le risque de transmission du Zika est plus élevé** (voir les zones dans les [conseils aux voyageurs sur le Zika](#)):
 - ✓ **Si vous êtes enceinte:** les femmes, quel que soit le stade de leur grossesse, **devraient reconsidérer leurs projets de voyage**. Si le voyage est indispensable, consultez un spécialiste de la médecine des voyages avant le départ.
 - ✓ **Si votre partenaire est enceinte:** utilisez des préservatifs **pendant toute la durée de la grossesse** afin de prévenir une éventuelle transmission sexuelle du Zika.
 - ✓ **Si vous ou votre partenaire envisagez une grossesse:**
 - Utilisez des préservatifs tout au long de votre voyage et pendant au moins deux mois après votre retour pour prévenir une éventuelle transmission sexuelle du Zika sans symptômes.
 - Vous devez attendre au moins deux mois après votre retour d'une zone où le risque de transmission du Zika est élevé avant de tomber enceinte.

À noter

- L'infection par le virus Zika pendant la grossesse (quel que soit le trimestre) peut entraîner des malformations fœtales.
- Pour obtenir les informations les plus récentes sur les épidémies de Zika (= risque accru de transmission), veuillez consulter les "**Zika Travel Health Notices**" du Centre américain des maladies et de la prévention (CDC) <https://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>

Plus d'informations

- Centre américain de contrôle et de prévention des maladies: [Virus Zika](#)
- Centre européen de contrôle et de prévention des maladies: [Maladie à virus Zika](#)