

FICHE D'INFORMATION

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES

Les principaux aspects sont brièvement résumés

- Seules quelques espèces de tiques piquent et transmettent des agents pathogènes qui provoquent des maladies chez l'homme.
- Les maladies transmises dans une région dépendent de l'espèce de tique locale.
- Les tiques vivent dans les zones herbeuses, broussailleuses ou boisées et sur les animaux.
- Les activités de plein air comme la promenade du chien, le camping, le jardinage ou la chasse augmentent le risque d'exposition, même dans votre propre jardin.
- Se faire vacciner contre l'encéphalite à tiques si l'on se trouve dans une zone touchée.



Les maladies

Selon la région géographique et l'espèce, les tiques peuvent porter et transmettre différents agents pathogènes. Les maladies comprennent l'ehrlichiose humaine, la maladie de Lyme, la tularémie, la babésiose, la fièvre récurrente transmise par les tiques, la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses, d'autres rickettsioses, certaines maladies virales et plusieurs flavivirus causant des encéphalites telles que l'encéphalite à tiques (TBE). Certaines tiques peuvent également provoquer une paralysie à tiques.

En Europe, les maladies communément transmises par les tiques sont la maladie de Lyme (borréliose), l'encéphalite à tiques et la tularémie.

Aux États-Unis (et moins en Amérique du Sud), les principales maladies transmises par les tiques sont la babésiose, l'anaplasmose et l'ehrlichiose, la maladie de Powassan et le syndrome de fièvre sévère avec thrombocytopénie (STFS).

D'autres agents pathogènes importants transmis par les tiques sont des organismes bactériens causant des rickettsioses, que l'on trouve dans le monde entier. Chez les voyageurs de retour au pays, on estime que les rickettsioses sont la quatrième cause de fièvre, avec des symptômes tels qu'une éruption cutanée, des douleurs abdominales et une escarre, tâche noire à l'endroit de la piqûre infectante.

Transmission

Les maladies transmises par les tiques sont généralement transmises par la morsure de tiques infectées. Le risque de piqûre de tique est généralement accru pour les voyageurs qui pratiquent des activités de plein air intensives (telles que la chasse, la randonnée, le camping ou les travaux des champs dans des zones boisées ou broussailleuses, ou le jardinage à proximité de ces zones) où les réservoirs de tiques sont abondants. Le risque de contracter des rickettsioses est particulièrement présent pour les voyageurs qui font des safaris dans les régions sauvages d'Afrique (en particulier l'Afrique australe). Le risque de contracter le typhus murin est plus élevé pour les voyageurs des zones à risque qui sont exposés à des chats et des chiens infestés de puces ou qui résident dans des zones infestées de rongeurs. Certaines maladies (comme la babésiose) présentent également d'autres modes de transmission. La babésiose peut également être transmise par des transfusions sanguines et d'une femme enceinte à son enfant à naître.

Occurrence / Zones à risque

Les maladies transmises par les tiques peuvent être présentes dans le monde entier, mais leur distribution dépend de la situation géographique (voir carte).

Les régions présentant un risque accru **d'encéphalite à tiques** comprennent l'Europe centrale et orientale ainsi que les pays baltes et nordiques. L'encéphalopathie spongiforme bovine est également répandue en Russie, depuis la frontière occidentale avec l'Europe jusqu'à la frontière orientale.

La borréliose de Lyme est l'infection transmise par les tiques la plus répandue dans les régions tempérées d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Asie, et sa répartition géographique ne cesse de s'étendre. L'Europe centrale est la région d'Europe où les taux d'infection par les tiques sont les plus élevés (jeunes tiques/nymphes >10% ; tiques adultes >20%), en particulier en Autriche, en République tchèque, dans le sud de l'Allemagne, en Suisse, en Slovaquie et en Slovénie

La babésiose est présente dans certaines régions d'Amérique du Nord et dans les zones forestières d'Europe et d'Asie de l'Est.

L'anaplasmose est fréquente en Amérique du Nord, en Europe et en Chine.

L'ehrlichiose est fréquente aux États-Unis, dans certaines régions d'Europe, en Amérique du Sud et en Afrique.

La maladie de Powassan est présente dans le nord-est des États-Unis et dans l'extrême est de la Russie, tandis que le **syndrome de fièvre grave avec thrombocytopénie (SFTS)** est présent aux États-Unis et dans la région Asie-Pacifique.

FICHE D'INFORMATION

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES

Les rickettsioses sont présentes dans le monde entier. La fièvre à tiques africaine (FTA) est la rickettsiose la plus fréquemment signalée, contractée au cours d'un voyage, en Afrique australe (en particulier au Botswana, en Afrique du Sud et au Zimbabwe).

La fièvre boutonneuse méditerranéenne, signalée parmi les voyageurs américains et britanniques de retour au pays, est présente dans une grande partie de l'Afrique, de l'Europe, de l'Inde et du Moyen-Orient, tandis que la fièvre boutonneuse des montagnes Rocheuses est communément présente au Canada, dans certaines parties de l'Amérique centrale et de l'Amérique du Sud, ainsi qu'aux États-Unis.

La fièvre hémorragique de Crimée-Congo (FHCC) est une maladie virale rare mais grave, transmise par les piqûres de tiques ou par contact avec le sang d'animaux infectés. Il s'agit de la fièvre hémorragique virale la plus répandue en Europe de l'Est et du Sud, dans le bassin méditerranéen, dans le nord-ouest de la Chine, en Asie centrale, en Afrique, au Moyen-Orient et dans le sous-continent indien. Les professionnels de la santé et les personnes qui manipulent du bétail courent un risque plus élevé.

Symptômes

Les symptômes varient en fonction de l'agent pathogène transmis par la tique. Le principal symptôme est généralement la fièvre, parfois associée à des signes cutanés spécifiques (tels qu'une éruption et/ou une escarre au point de piqûre). Certaines infections sont bénignes, alors que l'encéphalite de Lyme, par exemple, peut entraîner une infection du cerveau (encéphalite) ou de l'enveloppe du cerveau et de la moelle épinière (méningite). Dans le cas de la maladie de Lyme, l'évolution vers une déficience neurologique motrice ou sensorielle est particulièrement redoutée. Parmi les rickettsioses, les fièvres boutonneuses peuvent être fatale dans 20 à 60 % des cas non traités, alors que d'autres espèces ne provoquent que des infections bénignes. Pour la fièvre hémorragique de Crimée-Congo, voir le [LIEN CDC](#).

Traitement

Il existe un traitement antibiotique spécifique contre la plupart des agents pathogènes bactériens transmis par les tiques, notamment la maladie de Lyme (borréliose), les rickettsioses, la babésiose et la tularémie. En revanche, il n'existe pas de traitement spécifique contre la plupart des agents pathogènes viraux transmis par les tiques (comme l'encéphalopathie spongiforme bovine)

La prévention

La clé de la prévention des maladies transmises par les tiques est de se protéger contre les piqûres de tiques (voir aussi la fiche "[Prévention des piqûres de moustiques et de tiques \(en anglais\)](#)") :

- Utiliser un insecticide
- Porter des chemises à manches longues, des pantalons et des chaussettes.
- Traiter les vêtements et l'équipement avec de la perméthrine à 0,5 %.
- Effectuez des contrôles minutieux des tiques après avoir passé du temps à l'extérieur. Important : pour certains agents pathogènes, le temps d'attachement de la tique est déterminant pour la transmission de la maladie, et une élimination rapide peut donc empêcher l'infection.

La meilleure prévention contre l'encéphalite à tiques consiste à se faire vacciner, ce qui est recommandé si l'on vit ou si l'on voyage dans une zone endémique. Le vaccin protège contre tous les sous-types de virus.

Important

- Dans les zones à risque, assurez-vous d'avoir une bonne protection contre les tiques : Portez des vêtements couvrant la peau, des chaussures fermées et utilisez des répulsifs.
- Après avoir passé du temps dans des zones à risque : vérifiez la présence de tiques sur votre corps, retirez-les immédiatement et désinfectez la piqûre.
- Surveillez le site de la morsure et consultez un médecin si des symptômes apparaissent. Pour les symptômes post-voyage, consultez un spécialiste en médecine tropicale.
- La vaccination contre l'encéphalite à tiques est recommandée à tous les résidents des zones d'endémie et aux voyageurs qui s'y rendent, en particulier ceux qui pratiquent des activités de plein air.

Autres informations / références

- [Office fédéral de la santé public OFSP](#)
- [CDC](#)
- [ECDC](#)
- [TripPrep Tick-Borne Diseases](#)
- [TripPrep Arthropod Infestation and Envenomation in Travelers](#)
- [Global Health Press](#)