

## Aspetti chiave brevemente riassunti

- L'epatite B è un'infezione del fegato causata da un virus.
- Il virus si trasmette attraverso il contatto sessuale, ma può anche essere trasmesso attraverso il sangue o derivati ad esempio quando si condividono siringhe, aghi per tatuaggi, ecc.
- Esiste un vaccino sicuro e molto efficace che offre una protezione di lunga durata.
- La vaccinazione contro l'epatite B è raccomandata per tutti i neonati e gli adolescenti fino a 16 anni e per i gruppi a rischio indipendentemente dall'età.

## Malattia

L'epatite B è causata da un virus altamente contagioso che colpisce il fegato. Il decorso della malattia è molto variabile: fino a un terzo delle persone infette non presenta sintomi.

## Epidemiologia

L'epatite B è diffusa in tutto il mondo, ma soprattutto in Asia, Medio Oriente, Africa e America latina. In Svizzera, circa lo 0,5-0,7% della popolazione ha un'infezione cronica da virus dell'epatite B. Gli uomini nella fascia d'età compresa tra i 30 e i 59 anni sono i più colpiti e rappresentano circa i due terzi dei casi acuti.

## Trasmissione

La trasmissione avviene principalmente attraverso il contatto con i fluidi corporei di persone infette, soprattutto secrezioni genitali e sangue. Di conseguenza, l'infezione avviene principalmente durante i rapporti sessuali (genitali, anali, orali) e durante la condivisione di siringhe. Nei Paesi in cui il virus è più diffuso e le condizioni igieniche sono più scarse, può essere trasmesso anche attraverso l'uso di strumenti non sterili da parte di medici, dentisti o tatuatori, nonché attraverso trasfusioni di sangue. Inoltre, le madri infette possono trasmettere la malattia ai loro figli durante il parto.

## Sintomi

Un terzo degli adulti appena infettati non presenta sintomi. Il quadro classico dell'epatite B si presenta da 1,5 a 6 mesi dopo l'infezione con affaticamento, perdita di appetito, nausea, vomito, dolore addominale e febbre. Può comparire anche ittero (pelle e occhi gialli). Di solito la malattia guarisce completamente da sola, soprattutto negli adulti. Circa il 5-10% degli adulti infettati sviluppa un'epatite B cronica, mentre questa percentuale sale al 90% dei neonati infettati alla nascita. L'infezione cronica può portare al rimodellamento del fegato (cirrosi epatica) con compromissione funzionale o al cancro del fegato.

## Trattamento

Inizialmente vengono trattati soprattutto i sintomi, poiché la malattia di solito guarisce da sola. L'epatite B cronica può essere controllata con farmaci antivirali, ma spesso senza ottenere una cura completa. È importante evitare che altre persone nelle vicinanze si infettino.

## Prevenzione

Esistono vaccini sicuri ed efficaci che offrono una protezione a vita dopo due o tre dosi. La vaccinazione è raccomandata per i neonati come parte del programma di vaccinazione combinata a 2, 4 e 12 mesi di età. Per gli adolescenti fino ai 15 anni di età sono raccomandate 2 vaccinazioni a intervalli di 4-6 mesi. Per gli adolescenti a partire dai 16 anni e gli adulti sono necessarie 3 vaccinazioni. È molto importante che le persone a maggior rischio di esposizione o complicanze come gli operatori sanitari, i partner di persone infette, gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini, le persone con altre malattie epatiche e i tossicodipendenti siano correttamente vaccinati. Esiste anche un vaccino combinato con l'epatite A.

## Ulteriori informazioni

- Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Epatite B: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hepatitis-b.html>
- Epatite Svizzera: <https://it.hepatitis-schweiz.ch/tutto-sull-epatite/epatite-b/>