

FACTSHEET MPOX (VARIOLE DU SINGE)

Bref résumé des aspects clés

- Mpoxy est une maladie virale qui provoque généralement une éruption cutanée, un gonflement des ganglions lymphatiques et de la fièvre.
- Un variant du virus propage rapidement dans l'est de la République démocratique du Congo et dans les pays voisins, ce qui a conduit l'OMS à déclarer une nouvelle urgence de santé publique de portée internationale (USPPI), à compter du 14 aoûtth 2024.
- Le contact physique étroit (sexuel ou non) est le principal mode de transmission.
- La maladie évolue généralement de manière bénigne. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont les plus exposés au risque de complications.
- La vaccination contre le mpoxy est disponible, mais elle est limitée aux groupes à haut risque d'exposition.



Maladie

Mpoxy (anciennement variole du singe) est une maladie causée par le *virus de la variole du singe*, un virus de la même famille que celui qui cause la variole humaine. Il s'agit d'une zoonose virale, ce qui signifie qu'elle peut se transmettre des animaux à l'humain. Elle peut également se propager de personne à personne.

Occurrence / Zones à risque

Depuis de nombreuses années, le virus de mpoxy est communément présent en Afrique de l'Ouest et en Afrique centrale, où l'on trouve le réservoir naturel présumé, à savoir les petits mammifères. Il existe deux types de *virus de mpoxy*, appelés "clades", qui provoquent la maladie: le clade I en Afrique centrale et le clade II en Afrique de l'Ouest. Depuis la fin des campagnes de vaccination antivariolique au début des années 1980, les cas de mpoxy ont augmenté, d'abord lentement, puis de manière significative au cours des 5 à 10 dernières années, en particulier en République démocratique du Congo (RDC).

En 2022, un nouveau **sous-clade émergent du clade II** (clade IIb) a été à l'origine d'une épidémie mondiale qui s'est propagée principalement par contact sexuel parmi les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Cette épidémie a donné lieu à la première urgence de santé publique de portée internationale (USPPI) déclarée par l'OMS jusqu'en 2023. Bien que l'épidémie de clade IIb soit désormais sous contrôle, cette variante du virus continue de circuler dans le monde entier.

En 2024, la propagation continue du **clade I de mpoxy** dans les régions endémiques d'Afrique centrale, en particulier en RDC, et l'émergence d'un nouveau sous-clade Ib dans l'est de la RDC et dans les pays voisins ont suscité une inquiétude mondiale et incité l'OMS à déclarer une USPPI pour la deuxième fois en deux ans. La propagation géographique actuelle du **clade Ib du mpoxy** se fait par des voies commerciales par contact sexuel (par exemple les travailleurs du sexe), suivies d'une transmission locale dans les foyers et d'autres environnements (qui devient de plus en plus importante).

Transmission

Transmission de l'animal à l'humain

Mpoxy peut se transmettre de l'animal à l'humain lorsqu'il entre en contact direct avec un animal infecté (rongeurs ou primates).

Transmission de personne à personne

Mpoxy peut se transmettre d'une personne à l'autre par contact physique étroit (sexuel ou non) avec une personne présentant les symptômes de la maladie. Les lésions de la peau et des muqueuses, les fluides corporels et les croûtes sont particulièrement infectieux. Une personne peut également être infectée en touchant ou en manipulant des vêtements, de la literie, des serviettes ou des objets tels que des ustensiles de cuisine ou des plats qui ont été contaminés par une personne symptomatique. Les membres de la famille, les proches aidants et les partenaires sexuels d'un cas confirmé de mpoxy sont plus à risque d'être infectés, de même que les professionnels de santé qui traitent un cas sans protection personnelle adéquate.

FACTSHEET MPOX (VARIOLE DU SINGE)

Symptômes

La période d'incubation (temps écoulé entre l'infection et l'apparition des symptômes) varie de quelques jours à 3 semaines. Mpox provoque une éruption cutanée qui peut être douloureuse, associée à un gonflement des ganglions lymphatiques et à la fièvre. La fièvre peut apparaître avant la phase d'éruption. Les autres symptômes comprennent des douleurs musculaires, des douleurs dorsales et de la fatigue. L'éruption peut être localisée ou généralisée, avec seulement quelques lésions cutanées ou jusqu'à des centaines. Elle touche principalement le visage, le tronc, la paume des mains et la plante des pieds. Elle peut également être présente dans les régions génitales et sur les muqueuses telles que dans la bouche et la gorge. Les symptômes durent généralement de 2 à 4 semaines et la personne reste contagieuse jusqu'à ce que toutes les lésions soient guéries (une fois que les croûtes soient tombées).

Les complications comprennent des infections bactériennes secondaires, des infections des poumons et du cerveau, l'atteinte d'autres organes, les fausses couches, etc. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli courrent un risque plus élevé de développer une forme grave de mpox.

Traitements

La majorité des personnes atteintes de mpox se rétablissent spontanément et n'ont pas besoin d'un traitement antiviral spécifique. La prise en charge consiste à soulager la douleur et les autres symptômes et à prévenir les complications (par exemple, la surinfection). Il n'existe pas de traitement antiviral établi, mais plusieurs traitements antiviraux sont étudiés dans différents pays et peuvent être utilisés dans le cadre d'essais ou dans des situations cliniques, conformément aux recommandations des sociétés médicales nationales.

En cas de symptômes:

- Consulter immédiatement un médecin
- Si vous êtes diagnostiqués(e) comme étant atteint(e) de mpox:
 - ✓ Restez chez vous (isolez-vous) jusqu'à ce que l'éruption cutanée soit guérie et qu'une nouvelle couche de peau se soit formée. Rester à l'écart des autres personnes et ne pas partager les objets que vous avez touchés avec d'autres personnes permet d'éviter la propagation de mpox. Les personnes atteintes de mpox doivent régulièrement nettoyer et désinfecter les espaces qu'elles utilisent afin de limiter la contamination domestique.
 - ✓ Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
 - ✓ Vous ne devez pas avoir de rapports sexuels tant que vous êtes symptomatique et tant que vous avez des lésions ou des symptômes. Utilisez des préservatifs pendant les 12 semaines suivant l'infection. Il s'agit d'une précaution visant à réduire le risque de transmission du virus à un partenaire.
 - ✓ Pour plus d'informations sur ce qu'il faut faire si l'on est malade, voir [CDC LINK](#).

Prévention

Précautions générales:

- Dans le monde entier:
 - ✓ éviter tout contact étroit, peau contre peau, avec des personnes atteintes ou susceptibles d'être atteintes de mpox ou avec des personnes présentant une éruption cutanée (par exemple, des boutons, des cloques, des croûtes).
 - ✓ Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
 - ✓ Évitez de toucher des objets personnels potentiellement contaminés, tels que des tasses, des draps, des vêtements ou des serviettes, ou de partager des ustensiles, des tasses, de la nourriture ou des boissons avec une personne atteinte ou susceptible d'être atteinte de mpox.
 - ✓ Évitez les rapports sexuels avec des personnes malades ; utilisez des préservatifs pendant 12 semaines si votre partenaire sexuel a eu mpox.
 - ✓ Suivre les conseils des autorités locales.
- En cas de voyage dans des zones endémiques/épidémiques en Afrique, outre les précautions générales susmentionnées, il convient de prendre les mesures suivantes
 - ✓ Éviter tout contact avec les animaux dans les zones où mpox est régulièrement présente.
 - ✓ Évitez de manger ou de préparer de la viande d'animaux sauvages (viande de brousse) ou d'utiliser des produits (crèmes, lotions, poudres) dérivés d'animaux sauvages.

Aucune garantie ne peut être donnée quant à l'exactitude et à l'exhaustivité des informations médicales, et aucune responsabilité ne peut être acceptée pour les dommages éventuels.

FACTSHEET MPOX (VARIOLE DU SINGE)

Vaccination:

Il existe actuellement un vaccin contre mpox (appelé Imvanex® ou Jynneos®, selon l'endroit où vous vivez). Ce vaccin a été développé à l'origine pour lutter contre la variole humaine, mais il offre une protection croisée contre le mpox. En Suisse, le vaccin Jynneos® est homologué par Swissmedic depuis 2024. Les groupes à risque (par exemple les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes ou les personnes transgenres, ayant des partenaires sexuels multiples) sont éligibles à la vaccination depuis 2022, et cette recommandation reste inchangée (voir les [recommandations de l'OFSP](#)). Au vu de la situation épidémiologique en Afrique en 2024, la Commission suisse d'experts pour la médecine des voyages recommande la vaccination contre le mpox aux professionnels qui sont/seront en contact avec des patients ou des animaux suspects de mpox dans des régions endémiques/épidémiques ou qui travaillent dans un laboratoire avec le virus (pour les mises à jour, voir news).

Le risque pour la population générale et les voyageurs (touristes) est considéré comme extrêmement faible si les précautions générales susmentionnées sont respectées et la vaccination n'est pas recommandée.

À noter

- En cas de symptômes, consulter immédiatement un médecin.
- Mpoxy n'est pas une maladie sexuellement transmissible au sens strict du terme. Un contact physique avec une personne présentant les symptômes de mpox (éruption cutanée à n'importe quel stade) suffit à transmettre la maladie. **Les préservatifs ne vous protègent pas contre mpox!**

Plus d'informations

- Office fédéral de la santé publique ([OFSP](#))
- Organisation mondiale de la santé: [FAQ DE L'OMS](#)
- Centre européen de contrôle et de prévention des maladies ([ECDC](#))
- Centre américain de contrôle et de prévention des maladies ([CDC](#))