

## ZU BEACHTEN

Nicht jeder braucht nach einer Reise eine ärztliche Untersuchung.

### Suchen Sie nach der Reise einen Arzt auf, wenn Sie:

- Fieber  $>37.5^{\circ}\text{C}$  haben (selbst Monate nach der Rückkehr) – suchen Sie **sofort** einen Arzt auf, wenn Sie sich in einem Malariagebiet aufgehalten haben
- während der Reise wegen Malaria behandelt wurden
- schweren (z. B. blutigen) Durchfall haben oder Durchfall, der länger als 5 Tage andauert
- akute oder anhaltende Bauchschmerzen haben
- während Ihres Aufenthalts von einem Tier (jegliche Art von Säugetier) gebissen oder gekratzt wurden – suchen Sie **sofort** einen Arzt auf
- während Ihrer Reise ungeschützten Geschlechtsverkehr hatten
- starken oder anhaltenden Juckreiz haben
- einen Hautausschlag oder ein nicht heilendes Hautgeschwür haben
- neue oder ungewöhnliche Kopfschmerzen haben
- unter Nachtschweiss leiden
- ungewollten Gewichtsverlust bemerkt haben
- einen oder mehrere geschwollene Lymphknoten haben
- anhaltende Muskel- oder Gelenkschmerzen haben
- Probleme beim Wasserlassen oder einen blutigen Urin haben
- gelblich verfärbte Augen haben
- eine längere Zeit (über 6 Monate) gereist sind oder bestimmten Risiken ausgesetzt waren
- von Mitreisende wissen, dass sie krank geworden sind

Vereinbaren Sie einen Termin bei einem Arzt, der Erfahrung in der Reise- und Tropenmedizin hat. Eine Liste an Fachärzten Tropen und Reisemedizin (FMH) finden Sie in der Rubrik "Fragen Sie die Spezialisten".